

## CLUB DELLE TRE ETA'

Il Club delle Tre Età è stata una delle poche organizzazioni di volontariato che durante l'emergenza del Coronavirus ha proseguito, nei limiti dei Decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri, le attività e le azioni quotidiane a sostegno delle persone anziane o in stato di fragilità.

L'isolamento delle persone anziane ha reso la loro quotidianità sempre più pesante da gestire, poiché era limitata sia nell'uscire per la spesa e sia per il contatto con i loro familiari più stretti.

Le persone che seguivamo si sono trovate spaesate e confuse da un bombardamento mediatico di notizie, bisognose di informazioni dettagliate e di aiuto pratico. Avevano bisogno di beni di prima necessità e materiali di prevenzione come mascherine, guanti e disinfettanti. Ascoltavano tutti i telegiornali e notiziari, tanto che le nostre volontarie consigliano di ascoltare uno, massimo due telegiornali.

L'associazione pertanto si è attivata con la consegna dei pasti al domicilio, per chi ne facesse richiesta. Inoltre abbiamo consegnato spese gratuite, in collaborazione con donatori, agli anziani in stato di fragilità economica. Per altri abbiamo effettuato il servizio di consegna a domicilio della spesa, dei farmaci.

Ogni giorno i nostri volontari hanno telefonato a quasi duecento persone per verificare il loro stato di salute e per mantenere un contatto con loro con il progetto "Una voce amica", un servizio attivo nella nostra associazione da quasi vent'anni.

Attraverso questo supporto telefonico, abbiamo inoltre dato un ulteriore servizio, quello psicologico e di segretariato sociale, tramite il recupero delle ricette dei medici di base.